**Заявка**

|  |  |
| --- | --- |
| Название  | Лаборатория здоровья |
| По чьей инициативе проводится это мероприятие для учащихся школ-участниц Сети атомклассов проекта «Школа Росатома»? | МБОУ «СОШ № 110» г. Трехгорного Челябинской области |
| Возраст/класс, количество учащихся | 6-7 класс, 6 человек в команде: 3 из 7 классов, 3 из 6 классов |
| Предметная область | Биология, химия, труд (технология), информатика |
| Планируемые результаты  | Предметные: -систематизация и обобщение знаний обучающихся о здоровом образе жизни;-воспитание ценностного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих; -формирование культуры поведения в окружающей среде; -овладение умениями соблюдать гигиенические нормы и правила здорового образа жизни; -формирование умения оценивать последствия своей деятельности по отношению к здоровью; -знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте ведения физически активного образа жизни в организации здорового образа жизни; -способность организовывать самостоятельные занятия физической культурой, организации рационального питания, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития.Метапредметные: -способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;  -умение использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;  -способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность;  -умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять план деятельности;  -умение работать с учебной информацией (анализ, установление причинно-следственных связей);  -умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности;  -умение применять естественнонаучные знания для объяснения окружающих явлений, сохранения здоровья, обеспечения безопасности жизнедеятельности;  -умение с достаточной чёткостью выражать свои мысли;  -осуществление презентации результатов и публичные выступления.Личностные: -формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и      психических заболеваний -формирование активной жизненной позиции.-осознание собственного настроения и его влияния на здоровье и окружающих; -формирование уверенности в себе и интереса к творческой самореализации в разных видах деятельности; -развитие навыков общения. |
| Объем часов | Совместно с педагогом в сети Интернет: 4 часаСамостоятельно: 5 часов |
| Виды деятельности | Проектная, конструкторская, исследовательская, коммуникативная, управленческая |
| Формы работы | Индивидуальная, групповая школьная, групповая сетевая |
| Уровень сложности |  | Базовый*умения**знания**применение* |  |
| Минимальные требования к условиям в школе для участия в мероприятии:-оборудование-цифровые ресурсы-расходные материалы-помещение | ПК с выходом в интернет, веб-камера, колонки. |
| Содержание по этапам | Этап 1. Подача заявок, формирование списков участников сетевого мероприятия ( 7-13 апреля или 13-20 октября)Этап 2. Учебный блок. Актуализация знаний о здоровом образе жизни, выявление аспектов здорового образа жизни. Правила составления инфографики. Составление инфографики Здоровый образ жизни. Презентация инфографики в группе сетевого события.Этап 3. Учебный блок. Здоровое питание. Правила рационального здорового питания. Расчет суточной нормы калорий, КБЖУ, составление дневников питания. Составление дневников рационального здорового питания (от группы). Презентация продукта в Яндекс – телемост.Этап 4. Учебный блок. Физическая активность. Виды физической активности. Видеоролик «Утренняя разминка». Презентация видеороликов в группе сетевого мероприятия. Этап 5. Учебный блок. Гигиенический уход, соблюдение режима дня, укрепление иммунитета, эмоциональный настрой, отсутствие вредных привычек. Кроссворд.Этап 6. Подведение итогов сетевого мероприятия. Яндекс-телемост |
| Продукт  | Дневник «Лаборатория здоровья» |
| Форма оценивания | Будет выделено 2 победителя, не более 5 призеров |
| Кто контактное лицо по проведению мероприятия и как с ним связаться? | Воробьева Марина Радиковна, 89193500209, marina.nizamutdinova@inbox.ru |